

Gesundes Älterwerden mit Vitamin-und Mineralstoffreicher Ernährung

**Herzliche Einladung für Senioren und
pflegende Angehörige**

**Vereinshaus in Steina bei Pulsnitz Hauptstraße 64
am 26.November 2025, 15.00-17.00 Uhr**

mit gesunden Snack



Referentin Silvia Melde

**Zertifizierte
Ernährungsberaterin VDOe**

**Fachberaterin für
Ernährung und Lebensmittel**

Google Bilder



Diese Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Anmeldung Gemeinde Steina

Telefonnummer: 035955/43237

**organisiert von der Selbsthilfekontaktstelle des
Landkreises Bautzen in Unterstützung des Pflegenetzes
Bautzen und der Gemeinde Steina**



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage
des vom Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes